

# Olympus Alpine Guiding



## Caucasus - Kazbegi 5.055m

4 – 11 Ιουλίου 2025



Το Kazbegi δεσπόζει στον Γεωργιανό Καύκασο, σπάζοντας το φράγμα των 5000μ. σε μια περιοχή που φημίζεται για την φυσική ομορφιά, την ποιότητα του τοπίου και των ορειβατικών διαδρομών που προσφέρει.

Η ανάβαση για το καλοκαίρι του 2025, είναι σχεδιασμένη για ορειβάτες που επιθυμούν να βιώσουν την εμπειρία του μεγάλου υψομέτρου και της αυτόνομης ορειβατικής εξόρμησης, σε ένα από τα πιο παρθένα βουνά του πλανήτη.

## Πρόγραμμα

<p><b>4/7/2025</b></p>	<p>Αναχώρηση από την Αθήνα για το Kutaisi της Γεωργίας με πτήση της Wizz Air          Άφιξη στο Kutaisi και μεταφορά της ομάδας στην πόλη.          Διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο στο Kutaisi.</p> <p><b>Wizz Air</b></p> <p>ATH – KUTAISI          14:25 – 18:05</p>
<p><b>5/7/2025</b></p>	<p>Kutaisi – Stepansminda</p> <p>Πρωινό και αναχώρηση για την Stepansminda.          Άφιξη στο χωριό που βρίσκεται στους πρόποδες του Kazbegi – εγκατάσταση σε ξενοδοχείο και ενημέρωση για το πρόγραμμα των επόμενων ημερών.</p> <p>Διανυκτέρευση στην Stepansminda</p>
<p><b>6/7/2025</b></p>	<p><b>Stepantsmida 1.750μ - Chaukhi Valley</b></p> <p>Μετάβαση στο χωριό Juta 2.000m</p> <p>Ημέρα εγκλιματισμού με πεζοπορία στην κοιλάδα Chaukhi και διάσχιση της βόρειας κορυφογραμμής.          Η κοιλάδα είναι γνωστή ως οι Δολομίτες του Καυκάσου και η μέρα αυτή θα αποτελέσει την εισαγωγή στον εγκλιματισμό μας.</p> <p>Ανάβαση στο Tikanadze 3.435m</p> <p>Ανάβαση : 1450μ          Διάρκεια : 7 – 8 ώρες          Επιστροφή στην Stepantsmida – ενημέρωση για το πρόγραμμα.          Διαμονή στην Stepantsmida</p>
<p><b>7/7/2025</b></p>	<p><b>Stepantsmida - Αγ. Τριάδα 2.175μ – Dekka Hut 3015m</b></p> <p>Πρωινό και αναχώρηση για το Dekka Hut, ένα υπέροχο ξύλινο καταφύγιο, χτισμένο στα υψίπεδα του Kazbegi.          Ανάβαση : 840μ          Διάρκεια : 3 ώρες          Εγκατάσταση στο καταφύγιο – φαγητό και διανυκτέρευση</p>
<p><b>8/7/2025</b></p>	<p><b>Dekka Hut 3015m – Betlemi Camp 3650m</b></p>

	<p>Πρωινό στο καταφύγιο και ανάβαση στο Betlemi Camp 3.650m. Εγκατάσταση σε αντίσκηνα. Δείπνο και διανυκτέρευση σε εστιατόριο που βρίσκεται στο Camp.</p> <p>Ανάβαση : 675μ Διάρκεια: 3 ώρες</p>
<b>9/7/2025</b>	<p><b>Ημέρα κορυφής Kazbegi 5.055m</b></p> <p>Σύντομο πρωινό και αναχώρηση το ξημέρωμα (02:00) για την κορυφή.</p> <p>Η ανάβαση γίνεται σε παγετωνικό πεδίο, με χρήση κραμπόν. Η τελική προσπάθεια προς την κορυφή (100μ) γίνεται σε κλίσεις 40°. Επιστροφή προς το Camp – ξεκούραση – τακτοποίηση.</p> <p>Κατάβαση στο Dekka Hut (2 ώρες) – δείπνο και διανυκτέρευση στο καταφύγιο.</p> <p>Ανάβαση : 1.385μ Κατάβαση : 2.000μ Συνολική διάρκεια ημέρας : 12 - 15 ώρες</p>
<b>10/7/2025</b>	<p><b>Dekka Hut - Stepantsmida 1.750μ</b></p> <p>Πρωινό στο καταφύγιο και χαλαρή κατάβαση προς το χωριό Stepantsmida 1750μ όπου και θα εγκατασταθούμε σε ξενοδοχείο. Το απόγευμα είναι ελεύθερο για ξεκούραση. Δείπνο και διανυκτέρευση.</p> <p>Διάρκεια : 3 ώρες</p>
<b>11/7/2025</b>	<p>Αναχώρηση νωρίς το πρωί και μεταφορά στο αεροδρόμιο του Kutaisi. Πτήση προς Ελλάδα</p> <p>KUTAISI – ATH 11:55 - 13:50</p>

Εξοπλισμός :

- Άρβυλα ημιάκμπα ή άκαμπα
- Πιολέ και κραμπόν
- Θερμοεσώρουχα πάνω και κάτω
- Αδιάβροχο – αντιανεμικό τζάκετ

- Αδιάβροχο – αντιανεμικό παντελόνι
- Fleece
- Σακίδιο 35 – 50 λιτ
- Μακρύ παντελόνι soft shell
- Πουπουλένιο ή συνθετικό τζάκετ
- Θερμός προαιρετικά
- Κράνος προαιρετικά
- Γυαλιά ηλίου – καπέλο και μάσκα του σκι
- 2 ζεύγη γάντια (λεπτά και χοντρά)
- Αντιηλιακή κρέμα και κρέμα χειλιών
- Υπνόσακος με θερμοκρασίες comfort τουλάχιστο -5° Celsius
- Σκούφος και μπαντάνα ή μπαλακλάβα
- Μπωντριέ
- Μάσκα του σκι
- Μπατόν

**Olympus Alpine Guiding**  
[www.olympus-guiding.gr](http://www.olympus-guiding.gr)

[olympusguiding@gmail.com](mailto:olympusguiding@gmail.com)  
Katerini – Litochoro – Greece / +30 6976 695869

Akis Parousis  
Mountain Guide HMGA

