

Olympus Alpine Guiding



Ararat 5.165μ. – Aragats 4.090μ.

Τουρκία και Αρμενία

Ανάβαση στα δύο ψηλότερα βουνά της Ανατολίας

1 – 10 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025



Μοναδική ορειβατική αποστολή στην Ανατολία και τα δύο ψηλότερα βουνά της, το Βιβλικό Όρος Ararat 5.165μ. της Τουρκίας και το Aragats 4.090μ της Αρμενίας. Το μεγάλο υψόμετρο, η γνήσια ορειβατική εμπειρία, η κουλτούρα πανάρχαιων πολιτισμών, η ομορφιά των τοπίων, οι γεύσεις και τα αρώματα της Ανατολής, αποτελούν κυρίαρχα στοιχεία του ταξιδιού που είναι σχεδιασμένο προσεκτικά, και προγραμματισμένο για τον Αύγουστο του 2025.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜΕΡΑ 1	Ελλάδα – Αρμενία – Yerevan Αναχώρηση από Ελλάδα και άφιξη στο Γιερεβάν της Αρμενίας. Μεταφορά στο Byurakan 1.500m - τακτοποίηση σε ξενοδοχείο Aegean Air Αθήνα προς Yerevan Αριθμός πτήσης Αναχώρηση 23:50 Άφιξη 03:20
ΗΜΕΡΑ 2	Ημέρα εγκλιματισμού – Αλπική Λίμνη Kari 3.200m - Urtasar 3.450m Πρωινό στο ξενοδοχείο στο Byurakan και το μεσημέρι μεταφορά στους πρόποδες του βουνού Aragats. Με αφετηρία την αλπική λίμνη Kari θα κάνουμε ανάβαση εγκλιματισμού στην κορυφή Urtasar 3.450m Επιστροφή στην λίμνη – μεταφορά στο Byurakan – διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο.
ΗΜΕΡΑ 3	Aragats 4.090m Πρωινό και ξεκίνημα για μια απαιτητική ημέρα, που περιλαμβάνει ανάβαση στην ψηλότερη κορυφή της Αρμενίας. Η τελική ανάβαση προς κορυφή γίνεται μέσω της νότιας τεχνικής κόψης (κράνος – ζώνη αναρρίχησης και δέσιμο με σχοινί). Επιστροφή αργά το μεσημέρι – ξεκούραση – μεταφορά στο Byurakan – διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο. Ανάβαση : 1.000μ Διάρκεια : 7 – 8 ώρες

<p>ΗΜΕΡΑ 4</p>	<p>Αρμενία – Τιφλίδα</p> <p>Σήμερα θα ταξιδέψουμε προς την Τιφλίδα της Γεωργίας, μία πόλη με πανέμορφο ιστορικό κέντρο και πολλά αξιοθέατα.</p> <p>Ξεκούραση και διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο στην Τιφλίδα.</p>
<p>ΗΜΕΡΑ 5</p>	<p>Τιφλίδα – Dogubaiyazit</p> <p>Αναχώρηση για τους πρόποδες του Όρους Αραράτ με τελικό προορισμό την Τουρκική πόλη Dogubaiyazit.</p> <p>Εγκατάσταση σε ξενοδοχείο – ενημέρωση για το πρόγραμμα και διανυκτέρευση.</p>
<p>ΗΜΕΡΑ 6</p> <p>10/6/2015</p>	<p>Dogubayazit – Ararat Base Camp 3.200m</p> <p>Πρωινό και μεταφορά στους πρόποδες του βουνού απ’ όπου και θα ξεκινήσει η σταδιακή μας ανάβαση προς το Ararat Base Camp.</p> <p>Άφιξη στην κατασκήνωση – τακτοποίηση σε αντίσκηνα – ενημέρωση για το πρόγραμμα και διανυκτέρευση.</p> <p>Ώρες : 4 -5 Ανάβαση : 1200μ</p>
<p>ΗΜΕΡΑ 7</p>	<p>Ararat Camp 1 - 4.200m</p> <p>Ανάβαση στην κατασκήνωση (1) του Αραράτ – Διανυκτέρευση σε αντίσκηνα.</p> <p>Ώρες : 4 - 5 Ανάβαση : 1000μ</p>
<p>ΗΜΕΡΑ 8</p>	<p>Ararat 5.165μ.</p> <p>Η ημέρα ξεκινά τα ξημερώματα.</p> <p>Συναντάμε τον παγετώνα στα 4.900μ (χρήση κραμπόν).</p> <p>Η ανάβαση προς τη κορυφή διαρκεί 5 – 6 ώρες και με καλή ορατότητα η θέα φτάνει μέχρι τον Καύκασο το Ιράν και ολόκληρη την Ανατολία.</p> <p>Κατάβαση προς το Camp 1 - 4.200m, (2 ½ -3 ώρες) ξεκούραση, και φαγητό, και συνέχεια για το Base Camp 3.200m (2 ½ -3 ώρες).</p>

	<p>Τακτοποίηση και διανυκτέρευση σε αντίσκηνα.</p> <p>Ανάβαση : 1000μ Κατάβαση : 2000μ Διάρκεια : 10 -12 ώρες</p>
ΗΜΕΡΑ 9	<p>Base Camp 3.200m – Dogubayazit – Τιφλίδα</p> <p>Τελευταία ημέρα στο βουνό, και κατάβαση προς την βάση του (3 ώρες). Μεταφορά στο Dogubayazit και στην συνέχεια στην Τιφλίδα.</p> <p>Εγκατάσταση σε ξενοδοχείο – διανυκτέρευση.</p>
ΗΜΕΡΑ 10	<p>Ταξίδι προς Ελλάδα</p> <p>Τυφλίδα – Αθήνα</p> <p>Αριθμός πτήσης Αναχώρηση Άφιξη</p>

Περιλαμβάνει :

- Έλληνα Οδηγό Βουνού HMGA και ντόπιους Οδηγούς
- Όλες τις μεταφορές κατά την διάρκεια της αποστολής, από την ημέρα παραλαβής από το αεροδρόμιο του Γερεβάν μέχρι την παράδοση στο αεροδρόμιο της Τιφλίδας.
- 3 διανυκτερεύσεις στο Byurakan, στους πρόποδες του Aragats, με πρωινό φαγητό – Lunch box και βραδινό φαγητό.
- Μεταφορά από την Αρμενία στην Τυφλίδα της Γεωργίας.
- Μία (1) διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο στην Τυφλίδα, με πρωινό.
- Μεταφορά από την Τυφλίδα στο Dogubayazit
- Διανυκτέρευση στο Dogubayazit με πρωινό και δείπνο
- Διαμονή στα Camp του Αραράτ για 3 νύχτες, όπου παρέχονται αντίσκηνα + υποστρώματα ύπνου.
- Πρωινά – Lunch Boxes – Βραδινό φαγητό κατά την ανάβαση στου Αραράτ.
- Μεταφορά από το Dogubayazit στην Τιφλίδα
- Μία (1) διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο στην Τιφλίδα
- Μεταφορά από την Τιφλίδα στο αεροδρόμιο

Δεν περιλαμβάνει :

- Αεροπορικά εισιτήρια
- Εμφιαλωμένα νερά και οιοπνευματώδη ποτά
- Ότι δεν αναγράφεται στο πρόγραμμα

Όλες οι διανυκτερεύσεις είναι σε δίκλινα δωμάτια.

Χρέωση μονόκλινου δωματίου (μόνο στα ξενοδοχεία): επιπλέον 200 ευρώ
Εξοπλισμός :

- Άρβυλα ημιάκμππα ή άκαμππα
- Κραμπόν
- Αδιάβροχο – αντιανεμικό τζάκετ και το αντίστοιχο παντελόνι
- Fleece
- Θερμοεσώρουχα πάνω και κάτω
- Σακίδιο 35 – 50 λιτ
- Μακρύ παντελόνι soft shell
- Πουπουλένιο ή συνθετικό τζάκετ
- Κράνος
- Γυαλιά ηλίου και μάσκα του σκι
- Γάντια-Χοντρά και λεπτά
- Αντιηλιακή κρέμα και κρέμα χειλιών
- Σκούφος και μπαντάνα
- Μπατόν
- Μπωντριέ
- Θερμός
- Υπνόσακος για θερμοκρασία Comfort -5 Celsius
- Φακός κεφαλής και ανταλλακτικές μπαταρίες

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ο υπεύθυνος του προγράμματος – Οδηγός Βουνού, έχει το δικαίωμα να μεταβάλλει μέρος του προγράμματος, πάντα σε συνεννόηση με την ομάδα, εάν υπάρχουν άσχημες καιρικές συνθήκες και με γόμωνα την ασφάλεια των ατόμων που οδηγεί.

Επίσης, μπορεί να μεταβάλλει τη διαδρομή ή μέρος αυτής, εάν το επιβάλουν ξαφνικοί λόγοι υγείας κάποιου μέλους της ομάδας ή να τη διακόψει, σε περίπτωση που μέλος της ομάδας δεν τηρεί τους κανόνες ασφαλείας που θέτει ο Οδηγός Βουνού.

Οι παραπάνω όροι, δεν επιβάλλουν την υποχρέωση από μέρους του Οδηγού Βουνού επιστροφής της αμοιβής του ή τμήματος αυτής.

Οι διαδρομές πραγματοποιούνται σε αλπικό περιβάλλον.

Απαιτούνε καλή υγεία και επαρκές επίπεδο φυσικής κατάστασης, καθώς πεζοπορία με σακίδιο.

Ο Οδηγός Βουνού δεν ευθύνεται για ατύχημα που δεν οφείλεται σε δική του υπαιτιότητα.

Olympus Alpine Guiding
www.olympus-guiding.gr

olympusguiding@gmail.com

Katerini – Litochoro – Greece / +30 6976 695869

Akis Parousis
Mountain Guide HMGA



