

Olympus Alpine Guiding



Caucasus - Kazbegi 5.055m

10 – 17 Ιουλίου 2026



Το Kazbegi δεσπόζει στον Γεωργιανό Καύκασο, σπάζοντας το φράγμα των 5000μ. σε μια περιοχή που φημίζεται για την φυσική ομορφιά, την ποιότητα του τοπίου και των ορειβατικών διαδρομών που προσφέρει.

Η ανάβαση για το καλοκαίρι του 2026, είναι σχεδιασμένη για ορειβάτες που επιθυμούν να βιώσουν την εμπειρία του μεγάλου υψομέτρου και της αυτόνομης ορειβατικής εξόρμησης, σε ένα από τα πιο παρθένα βουνά του πλανήτη.

Πρόγραμμα

10/7/2026	Αναχώρηση για την Γεωργία. Αφιξη στο Kutaisi και μεταφορά της ομάδας στην πόλη. Διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο στο Kutaisi. Wizz Air ATH – KUTAIISI THES – KUT
11/7/2026	Kutaisi – Stepansminda Πρωινό και αναχώρηση για την Stepansminda. Αφιξη στο χωριό που βρίσκεται στους πρόποδες του Kazbegi – εγκατάσταση σε ξενοδοχείο και ενημέρωση για το πρόγραμμα των επόμενων ημερών. Διανυκτέρευση στην Stepansminda
12/7/2026	Stepantsmida 1.750μ - Chaukhi Valley Μετάβαση στο χωριό Juta 2.000m Ημέρα εγκλιματισμού με πεζοπορία στην κοιλάδα Chaukhi και διάσχιση της βόρειας κορυφογραμμής. Η κοιλάδα είναι γνωστή ως οι Δολομίτες του Καυκάσου και η μέρα αυτή θα αποτελέσει την εισαγωγή στον εγκλιματισμό μας. Ανάβαση στο Tikanadze 3.435m Ανάβαση : 1450μ Διάρκεια : 7 – 8 ώρες Επιστροφή στην Stepantsmida – ενημέρωση για το πρόγραμμα. Διαμονή στην Stepantsmida
13/7/2026	Stepantsmida - Αγ. Τριάδα 2.175μ – Dekka Hut 3015m Πρωινό και αναχώρηση για το Dekka Hut, ένα υπέροχο ξύλινο

	καταφύγιο, χτισμένο στα υψίπεδα του Kazbegi. Ανάβαση : 840μ Διάρκεια : 3 ώρες Εγκατάσταση στο καταφύγιο – φαγητό και διανυκτέρευση
14/7/2026	Dekka Hut 3015m – Betlemi Camp 3650m Πρωινό στο καταφύγιο και ανάβαση στο Betlemi Camp 3.650m. Εγκατάσταση σε αντίσκηνα. Δείπνο και διανυκτέρευση σε εστιατόριο που βρίσκεται στο Camp. Ανάβαση : 675μ Διάρκεια: 3 ώρες
15/7/2026	Ημέρα κορυφής Kazbegi 5.055m Σύντομο πρωινό και αναχώρηση το ξημέρωμα (02:00) για την κορυφή. Η ανάβαση γίνεται σε παγετωνικό πεδίο, με χρήση κραμπόν. Η τελική προσπάθεια προς την κορυφή (100μ) γίνεται σε κλίσεις 40°. Επιστροφή προς το Camp – ξεκούραση – τακτοποίηση. Κατάβαση στο Dekka Hut (2 ώρες) – δείπνο και διανυκτέρευση στο καταφύγιο. Ανάβαση : 1.385μ Κατάβαση : 2.000μ Συνολική διάρκεια ημέρας : 12 - 15 ώρες
16/7/2026	Dekka Hut - Stepantsmida 1.750μ Πρωινό στο καταφύγιο και χαλαρή κατάβαση προς το χωριό Stepantsmida 1750μ. Διάρκεια : 3 ώρες Τακτοποίηση αποσκευών και μεταφορά στο Kutaisi – εγκατάσταση σε ξενοδοχείο – Διανυκτέρευση.
17/7/2026	Αναχώρηση νωρίς το πρωί και μεταφορά στο αεροδρόμιο του Kutaisi. Πτήση προς Ελλάδα

	ΚΥΤΑΙΣΙ – ΑΘΗ ΚΥΤΑΙΣΙ – ΘΕΣ
--	--------------------------------

Εξοπλισμός :

- Άρβυλα ημιάκμπτα ή άκαμπτα
- Πιολέ και κραμπόν
- Θερμοεσώρουχα πάνω και κάτω
- Αδιάβροχο – αντιανεμικό τζάκετ
- Αδιάβροχο – αντιανεμικό παντελόνι
- Fleece
- Σακίδιο 35 – 50 λιτ
- Μακρύ παντελόνι soft shell
- Πουπουλένιο ή συνθετικό τζάκετ
- Θερμός προαιρετικά
- Κράνος (υποχρεωτικό)
- Γυαλιά ηλίου – καπέλο και μάσκα του σκι
- 2 ζεύγη γάντια (λεπτά και χοντρά)
- Αντιηλιακή κρέμα και κρέμα χειλιών
- Υπνόσακος με θερμοκρασίες comfort τουλάχιστο -5° Celsius
- Σκούφος και μπαντάνα ή μπαλακλάβα
- Μπωντριέ
- Μάσκα του σκι
- Μπατόν
- Φακός κεφαλής

Οι διαδρομές πραγματοποιούνται σε αλπικό περιβάλλον.

Απαιτούνε καλή υγεία, επαρκές επίπεδο φυσικής κατάστασης, και αναβάσεις με σακίδιο.

Olympus Alpine Guiding
www.olympus-guiding.gr

olympusguiding@gmail.com
 Katerini – Litochoro – Greece / +30 6976 695869

Akis Parousis
 Mountain Guide HMGA

