

Olympus Alpine Guiding



ΟΛΥΜΠΟΣ

ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΑΝΑΒΑΣΗ



Ο Όλυμπος (2.918μ) είναι το βουνό των θεών και των ανθρώπων. Είναι το ψηλότερο και πιο μεγαλοπρεπές βουνό της Ελλάδας και από τα ψηλότερα των Βαλκανίων. Από όποια πλευρά και αν τον αντικρύσει κανείς να υψώνεται απότομα προς τον ουρανό, νοιώθει να τον πλημμυρίζει το συναίσθημα της μεγαλοπρέπειας και του θαυμασμού, το οποίο γίνεται ακόμα πιο έντονο πλησιάζοντας στις μυθικές κορυφές του.

Ο συνδυασμός της ποικιλομορφίας, του ανάγλυφου του βουνού και των ιδιαίτερων γεωλογικών σχηματισμών, τα ενδιαφέροντα φυσικά τοπία, η μυθολογία και η ιστορία, δημιουργούν ένα εντυπωσιακό σύνολο που υπάρχει σε ελάχιστα μέρη της χώρας.

Η τριήμερη ανάβαση καλύπτει τον μοναδικό αυτό ορεινό όγκο, μέσα από τοπία μοναδικής φυσικής ομορφιάς και αισθητικής αξίας. Τα πυκνά δάση, οι ψηλές κορυφές, η κατάφυτη ανατολική πλευρά και το Οροπέδιο των Μουσών, είναι μερικοί από τους προορισμούς της διάσχισης, που πραγματοποιείται με δύο διανυκτερεύσεις στα φιλόξενα και οργανωμένα καταφύγια του βουνού.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

1. Μάιος : 8/9/10 - 15/16/17 - 23/24/25
2. Ιούνιος : 5/6/7 - 12/13/14 - 19/20/21 – 26/27/28
3. Ιούλιος : 3/4/5 - 10/11/12 - 17/18/19
4. Αύγουστος : 28/29/30
5. Σεπτέμβριος : 4/5/6 – 11/12/13 - 25/26/27
6. Οκτώβριος : 2/3/4 – 9/10/11 - 16/17/18

Ημέρα 1 : Πριόνια 1.100μ – Καταφύγιο Α΄ Σπήλιος Αγαπητός 2.100μ

Συνάντηση στο Λιτόχωρο στις 14:00 και αναχώρηση για τα Πριόνια 1.100μ. Μικρή στάση για ετοιμασία, και ενημέρωση για το ημερήσιο πρόγραμμα.

Το καλοσχηματισμένο μονοπάτι διασχίζει την καρδιά του Εθνικού Δρυμού και θα μας οδηγήσει στο καταφύγιο **Σπήλιος Αγαπητός 2.100μ.**

Άφιξη στο καταφύγιο – τακτοποίηση – διανυκτέρευση.

Διάρκεια: 3 – 4 ώρες

Ανάβαση : 1000μ

Ημέρα 2: Ανάβαση στις Κορυφές – Μύτικας 2.918μ

Πρωινό στο καταφύγιο (07:00) και αναχώρηση στις 08:00 για ανάβαση στον **Μύτικα 2.918μ.**

(Εύκολη αναρρίχηση με χρήση κράνους και ζώνης αναρρίχησης. Ασφάλιση με σχοινί).

Διάρκεια : 8 ώρες

Ανάβαση : 1000μ

Επιστροφή και διανυκτέρευση στο Καταφύγιο **Σπήλιος Αγαπητός 2.100μ**

Ημέρα 3: Καταφύγιο Α – Πριόνια

Αναχώρηση στις 08:00.

Επιστροφή στο Λιτόχωρο

Διάρκεια : 2 ½ - 3 ώρες

Ατομικός Εξοπλισμός : Σακίδιο 25 – 30 λίτρων, αθλητικά ή ορειβατικά παπούτσια, αδιάβροχο τζάκετ, πουλόβερ, σορτς και μακρύ παντελόνι, σκούφος και γάντια, καπέλο, ένα δεύτερο κοντομάνικο μπλουζάκι και ένα δεύτερο ζεύγος κάλτσες, γυαλιά ηλίου και αντηλιακό, νερό 1 ½ λίτρο, σνακ για την διαδρομή, ατομικά είδη για την διανυκτέρευση στο καταφύγιο.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ο υπεύθυνος του προγράμματος – Οδηγός Βουνού – έχει το δικαίωμα να μεταβάλλει μέρος του προγράμματος, **πάντα σε συνεννόηση με την ομάδα**, εάν υπάρχουν άσχημες καιρικές συνθήκες και με γόμωνα την ασφάλεια των ατόμων που οδηγεί. Επίσης, μπορεί να μεταβάλλει τη διαδρομή ή μέρος αυτής, εάν το επιβάλουν ξαφνικοί λόγοι υγείας κάποιου μέλους της ομάδας ή να τη διακόψει, σε περίπτωση που μέλος της ομάδας δεν τηρεί τους κανόνες ασφαλείας που θέτει ο Οδηγός Βουνού. Οι παραπάνω όροι, δεν επιβάλλουν την υποχρέωση από μέρους του Οδηγού Βουνού επιστροφής της αμοιβής του ή τμήματος αυτής. Οι διαδρομές πραγματοποιούνται σε αλπικό περιβάλλον, με διάρκεια (πρόσβαση - ανάβαση – κατάβαση- επιστροφή) έως και 8 ώρες. Οι πορείες είναι ανηφορικές και με σακίδιο. Απαιτούνε καλή υγεία και επαρκές επίπεδο φυσικής κατάστασης (ικανότητα για ανάβαση 300 – 350 μέτρων υψομετρικής διαφοράς την ώρα). Ο Οδηγός Βουνού δεν ευθύνεται για ατύχημα που δεν οφείλεται σε δική του υπαιτιότητα.

Akis Parousis

Certified Mountain Guide HMGA



GALLERY



Καταφύγιο «Σπήλιος Αγαπητός» 2100μ



Καταφύγιο «Γιόσος Αποστολίδης» - Οροπέδιο Μουσών



Οι ψηλές κορυφές του Ολύμπου



Οροπέδιο Μουσών & Θρόνος του Δία





Η θέα από το Καταφύγιο «Σπήλιος Αγαπητός»