

Olympus Alpine Guiding



Norway Lyngen Alps

31 Ιουλίου – 6 Αυγούστου 2027



Τα Lypgen

Οι Άλπεις του Lypgen είναι γνωστές ως μία από τις όμορφες και πιο άγριες περιοχές της Βόρειας Νορβηγίας για ορειβατική και αναρριχητική δράση. Το καλοκαίρι, αυτή η χερσόνησος μετατρέπεται σε μια αλπική και ήσυχη περιοχή γεμάτη απομόνωση και φυσική ομορφιά.

Οι Άλπεις του Lypgen σχηματίζουν μια οροσειρά μήκους 120 χιλιομέτρων και πλάτους 20χλμ, που εκτείνεται από τον νότο προς τον βορρά και δημιουργεί την ομώνυμη χερσόνησο. Κάπου εκεί, καλά κρυμμένο στα φιόρδ, βρίσκεται το Lypgseidet, ένα όμορφο παραθαλάσσιο χωριό που θα αποτελέσει την βάση μας.

Τα περισσότερα βουνά που θα συναντήσουμε είναι παγετωνικά και απόκρημνα, ενώ άλλα υψώνονται ως ήπιες, στρογγυλεμένες κορυφές πάνω από τη βαθιά γαλάζια Αρκτική Θάλασσα.

Η ορειβασία στις Άλπεις του Lypgen έχει τον δικό της ξεχωριστό χαρακτήρα και σε αντίθεση με τις Ευρωπαϊκές Άλπεις, εδώ, δεν υπάρχουν σηματοδοτημένα μονοπάτια... Αντίθετα, ακολουθούμε τα μονοπάτια που χρησιμοποιούσαν παλαιότερα οι Sámi, οι ντόπιοι νομάδες εκτροφείς ταράνδων μέσα στην αρκτική ερημιά.

Η περιοχή των Lypgen είναι ολόκληρη ένα ζωντανό παραμύθι... που κοιμάται, και περιμένει να ανακαλυφθεί.

Πρόγραμμα

Σάββατο 31/7/2027	Ελλάδα – Norway – Tromso Το ταξίδι μας ξεκινά με την άφιξή σας στο Tromsø, όπου συναντιόμαστε στο αεροδρόμιο. Θεσσαλονίκη – Tromso Lufthansa 08:10 – 14:30 Αθήνα – Tromso Lufthansa 06:40 – 14:30 Από εκεί, ακολουθεί περίπου δώωρη οδική διαδρομή μέχρι το κατάλυμά μας μπροστά στην θάλασσα, στο Φιόρντ Lyngseidet. Τακτοποίηση στον ξενώνα μας όπου θα μας καλωσορίσει η Henrika με δείπνο και τοπική κουζίνα. Ενημέρωση και διανυκτέρευση.
Κυριακή 1/8/2027	Rønestinden Η πρώτη μας ανάβαση είναι στο τοπικό βουνό, το Rønestinden. Μικρή μεταφορά με το αυτοκίνητο και ξεκινάμε την ανάβαση μέσα από αραιό δάσος σημύδας, χαρακτηριστικό του αρκτικού τοπίου. Σταδιακά φτάνουμε στο οροπέδιο του Røneshytta, μια περιοχή με αλπικές λίμνες και λιβάδια, όπου βρίσκεται και το μικρό ορεινό καταφύγιο, ιδανικό σημείο για ένα διάλειμμα, πριν η διαδρομή μας γίνει πιο απότομη προς την κορυφή του Rønestinden στα 1000μ υψόμετρο. Ανάβαση : 1000μ – αναχώρηση από το επίπεδο της θάλασσας Κατάβαση : 1000μ Διάρκεια : 6 – 8 ώρες Επιστροφή το απόγευμα στον ξενώνα μας

Δευτέρα 2/8/2027	Russelvfjellet Σήμερα εξερευνούμε το βόρειο τμήμα της χερσονήσου. Μεταφορά 45 λεπτών με το αυτοκίνητο προς την λίμνη Jægervatnet, ανάμεσα από τις υψηλότερες και πιο άγριες κορυφές της περιοχής. Αφιξη στο Nord-Lenangen και έναρξη της διαδρομής μας προς το βορειότερο σημείο της χερσονήσου του Lyngen. Στόχος μας σήμερα είναι το Russelvfjellet (900μ), μια αλπική κορυφή που θυμίζει ηφαιστειακό κρατήρα και έχει πανοραμική θέα προς τον Αρκτικό Ωκεανό και τα νησιά Uløya, Kågen και Arnøya. Κατά την επιστροφή θα σταματήσουμε στο εργοστάσιο γαρίδας Lyngen Reker στο Lenangen. Εκεί μπορούμε να δούμε πώς επεξεργάζονται τις φρεσκοαλιευμένες γαρίδες από το φιόρδ. Έχουμε επίσης τη δυνατότητα να αγοράσουμε γαρίδες απευθείας από εκεί, οι οποίες — με τη βοήθεια της Chef Henrika — αργότερα θα καταλήξουν στο τραπέζι του δείπνου μας. Ανάβαση : 1000μ – αναχώρηση από το επίπεδο της θάλασσας Κατάβαση : 1000μ Διάρκεια : 6 – 8 ώρες Επιστροφή το απόγευμα στον ξενώνα μας
Τρίτη 3/8/2027	Από το Lyngsdalen στο Kvalvik Μικρή μεταφορά στο γειτονικό το χωριό Furufalten Η σημερινή κυκλική διαδρομή κινείται στην άγρια και απομονωμένη κοιλάδα Lyngsdalen, ακολουθώντας μονοπάτια που χρησιμοποιούν οι τάρανδοι και οι παλιοί νομάδες. Διασχίζοντας οροπέδια και αλπικές λίμνες περνάμε στη γειτονική κοιλάδα Kvalvikdalen. Εκεί, θα ετοιμάσουμε το γεύμα μας πάνω στην ανοιχτή φωτιά και στην συνέχεια συνεχίζουμε προς το Kvalvik, όπου ολοκληρώνεται η κυκλική μας διαδρομή. Ανάβαση : 850 - 900μ αναχώρηση από το επίπεδο της θάλασσας Κατάβαση : 900μ Διάρκεια : 6 – 7 ώρες Επιστροφή το απόγευμα στον ξενώνα μας

Τετάρτη 4/8/2027	Havnnes Σήμερα παίρνουμε το πλοίο και διασχίζουμε το φιόρδ μέχρι το χωριό Olderdalen. Με μια δεύτερη θαλάσσια μεταφορά, θα φτάσουμε στο νησί Uløya και θα δέσουμε στο λιμάνι του Havnnes, ένα μικρό ψαροχώρι που θα αποτελέσει την αφετηρία της διαδρομής μας προς το Kjelvågstinden, μια εντυπωσιακή κορυφή με θέα που κόβει την ανάσα. Ανάβαση : 1000μ αναχώρηση από το επίπεδο της θάλασσας Κατάβαση : 1000μ Διάρκεια : 6 - 8 ώρες Επιστροφή το απόγευμα στον ξενώνα μας
Πέμπτη 5/8/2027	Store Kjostinden ή Tafeltinden Η ορειβατική μας εβδομάδα ολοκληρώνεται σε παγετωνικό & τεχνικό πεδίο... με δύο υπέροχες επιλογές : - Διασχίζοντας τον παγετώνα του Rottenvikbreen, μπορούμε να ανέβουμε στο Store Kjostinden, με περίπου 1.300 μέτρα υψομετρικής ανάβασης και άλλα τόσα κατάβασης, ολοκληρώνοντας την διαδρομή σε 7 – 8 ώρες. - Το Tafeltinden, αποτελεί ακόμη μία εξαιρετική επιλογή. Και εδώ, η κίνηση γίνεται αρχικά αρχικά σε παγετώνα και στη συνέχεια μπαίνουμε το τελευταίο τμήμα της διαδρομής προς την κορυφή, το οποίο περιλαμβάνει εύκολη αναρρίχηση (scrambling) Ανάβαση : 1300μ αναχώρηση από το επίπεδο της θάλασσας Κατάβαση : 1300μ Διάρκεια : 7 - 8 ώρες Επιστροφή το απόγευμα στον ξενώνα μας
Παρασκευή ή 6/8/2027	Tromsø Αποχαιρετούμε το Lyngseidet και ξεκινάμε το ταξίδι επιστροφής στο Tromsø. Μετά από περίπου δύο ώρες φτάνουμε στο αεροδρόμιο του Tromsø. Επιστροφή στην Ελλάδα Tromsø - Θεσσαλονίκη

	Scandinavian 10:20 – 20:00 LUFTHANSA 15:20 – 00:00 Tromso - Αθήνα NORWEGIAN 10:55 – 21:00
--	--

Κόστος : 2.650 ευρώ

Περιλαμβάνει :

- **Guiding**
- Έξι διανυκτερεύσεις σε παραθαλάσσιο ξενώνα στο Lyngseidet
- Διαμονή σε δίκλινα δωμάτια (με δύο μονά ή ένα διπλό κρεβάτι)
- Πρωινό, δείπνο και πακέτο μεσημεριανού γεύματος (**lunch box**) κατά τη διάρκεια της διαμονής μας
- Μεταφορά από το αεροδρόμιο του Tromsø στο Lyngen κατά την άφιξη
- Μεταφορά από το Lyngen στο Tromsø την τελευταία ημέρα του προγράμματος
- Όλες οι μετακινήσεις που απαιτούνται για το πρόγραμμα της πεζοπορίας
- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια

Μονόκλινο δωμάτιο : 350 ευρώ επιπλέον χρέωση

Δεν περιλαμβάνονται :

- Αεροπορικά εισιτήρια
- Ποτά και εμφιαλωμένα νερά

Εξοπλισμός :

- Ορειβατικές μπότες - άκαμπτες ή ημιάκαμπτες
- Θερμοεσώρουχα
- 2 ζεύγη γάντια – 1 λεπτό κι ένα σκι
- Μάσκα σκι
- Καπέλο, γυαλιά ηλίου, αντιηλιακό

- Ορειβατικό παντελόνι soft shell
- Αδιάβροχο παντελόνι και τζάκετ
- Σορτσάκι
- Ελαφρύ συνθετικό ή πουπουλένιο jacket
- Thermos
- Μπατόν
- Crampons
- Πιολέ
- Σακίδιο 30-35 λιτ
- Μπωντριε
- Σκούφος
- Κράνος

Όροι συμμετοχής

Ο υπεύθυνος του προγράμματος – Οδηγός Βουνού, έχει το δικαίωμα να μεταβάλλει μέρος του προγράμματος, πάντα σε συνεννόηση με την ομάδα, εάν υπάρχουν άσχημες καιρικές συνθήκες και με γνώμονα την ασφάλεια των ατόμων που οδηγεί.

Επίσης, μπορεί να μεταβάλλει τη διαδρομή ή μέρος αυτής, εάν το επιβάλουν ξαφνικοί λόγοι υγείας κάποιου μέλους της ομάδας ή να τη διακόψει, σε περίπτωση που μέλος της ομάδας δεν τηρεί τους κανόνες ασφαλείας που θέτει ο Οδηγός Βουνού.

Ο Οδηγός Βουνού δεν ευθύνεται για ατύχημα που δεν οφείλεται σε δική του υπαιτιότητα.

Απαραίτητα ταυτότητα νέου τύπου





Akis Parousis
Mountain Guide HMGA



Olympus Alpine Guiding
www.olympus-guiding.gr
olympusguiding@gmail.com

Katerini – Litochoro – Greece / +30 6976 695869