

Olympus  Alpine Guiding

• ΙΤΑΛΙΚΕΣ ΑΛΠΕΙΣ · ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ CAMP

Ice Climbing Camp

Aosta · Cogne

Ο ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΟΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ



Akis Parousis · Mountain Guide HMGA

15-20

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2027

Η ΚΟΙΛΑΔΑ ΤΗΣ COGNE

Ο παράδεισος της ευρωπαϊκής παγοαναρρίχησης

Ένα απίστευτο πεδίο πάγου για κάθε επίπεδο. Διαδρομές χαραγμένες στα φαράγγια και τις κοιλάδες της περιοχής, ενώ γραφικά χωριά πλαισιώνουν ένα μοναδικό σκηνικό ηρεμίας, απομόνωσης και γνήσιου ορειβατικού χαρακτήρα.

500+

Διαδρομές πάγου

Σε φαράγγια και κοιλάδες γύρω από την Cogne

2-6

Συμμετέχοντες

Μικρή ομάδα, με αναλογία έως 1 Οδηγό ανά 2 άτομα



Ένα απίστευτο πεδίο πάγου για κάθε
επίπεδο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Έξι ημέρες στον πάγο της Cogne

1 / 4

Οδηγός ανά συμμετέχοντες
στο Ice Park

1 / 2

Οδηγός ανά συμμετέχοντες
στις διαδρομές πολλαπλών σχοινιών

150–250_m

Μήκος διαδρομών
πολλαπλών σχοινιών

Ταξίδι

Ice Park

Διαδρομές πολλαπλών σχοινιών

Επιστροφή

ΗΜ. 1 · 15/1

Ελλάδα – Ιταλία

Αφιξη στην Cogne

ΗΜ. 2 · 16/1

**Εισαγωγή στον
πάγο**

Ice Park & διάλεξη

ΗΜ. 3 · 17/1

Παγοκαταράκτες

Σχοινοσυντροφιά

ΗΜ. 4 · 18/1

Παγοκαταράκτες

Σχοινοσυντροφιά

ΗΜ. 5 · 19/1

Παγοκαταράκτες

Σχοινοσυντροφιά

ΗΜ. 6 · 20/1

Επιστροφή

Αεροδρόμιο – Ελλάδα

Άφιξη & πρώτη επαφή με τον πάγο

01

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ · 15/1/2027

Ελλάδα – Ιταλία

Συνάντηση στην Ιταλία, στο αεροδρόμιο του Bergamo ή στη Malpensa, και αναχώρηση για την Αόστα.

Άφιξη στην Cogne, εγκατάσταση σε ξενοδοχείο, ενημέρωση, δείπνο και διανυκτέρευση.

02

ΣΑΒΒΑΤΟ · 16/1/2027

Αναρρίχηση πάγου

Στους παγοκαταράκτες της περιοχής

ΠΡΩΙ · ICE PARK

Εισαγωγή στην αναρρίχηση πάγου στο υπέροχο Ice Park της περιοχής:

- Αναρριχητική κίνηση
- Χρήση υλικών πάγου
- Αναρρίχηση μιας σχοινιάς
- Ρελέ στον πάγο & ραπέλ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ · ΔΙΑΛΕΞΗ

Στο ξενοδοχείο:

- Αντικειμενικοί κίνδυνοι
- Σύσταση και σχηματισμός του πάγου
- Χιονοστιβάδες

Δείπνο και διανυκτέρευση.

Οι μεγάλοι παγοκαταράκτες της Cogne

03-05

17 - 19/1/2027

ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ CAMP

Διαδρομές πολλαπλών σχοινιών

Αναρρίχηση πάγου στους παγοκαταράκτες της περιοχής, σε διαδρομές μήκους 150-250 m:

- Επιλεγμένες διαδρομές προσιτής δυσκολίας
- Αναρρίχηση σχοινοσυντροφιάς

Το απόγευμα επιστροφή στο ξενοδοχείο, ενημέρωση, δείπνο και διανυκτέρευση.

ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

150-250 m

ΑΝΑΛΟΓΙΑ

1 / 2 Οδηγός / άτομα

06

ΤΕΤΑΡΤΗ · 20/1/2027

Επιστροφή

Πρωινό, τακτοποίηση και μετάβαση στο αεροδρόμιο για την πτήση της επιστροφής.



ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ice Climbing Camp · Aosta – Cogne

€ **1.850** + ΦΠΑ

2 – 6

Ελάχιστος και μέγιστος
αριθμός συμμετεχόντων

Ρωτήστε με για τις παροχές

+30 6976 695869
olympusguiding@gmail.com

Χρήσιμες πληροφορίες

ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

- ✓ Σχολή χειμερινού βουνού αρχαρίων και αναρρίχησης βράχου μέσου επιπέδου
- ✓ Γνώση ραπέλ και διαδικασιών κίνησης σχοινοσυντροφιάς

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Μπορείτε να τον ενοικιάσετε από τοπικά καταστήματα στην Cogne:

Μπωντριέ

Κράνος

Κραμπόν

Πιολέ

Άκαμπτα άρβυλα

ΠΤΗΣΕΙΣ

Επιλέξτε πρωινή πτήση άφιξης στην Ιταλία και απογευματινή για την αναχώρηση.

Συνάντηση στο αεροδρόμιο του Bergamo ή στη Malpensa.



Ασφάλεια πάνω από όλα

01 Ο υπεύθυνος του προγράμματος – Οδηγός/οι Βουνού έχει το δικαίωμα να μεταβάλλει μέρος του προγράμματος, πάντα σε συνεννόηση με την ομάδα, εάν υπάρχουν άσχημες καιρικές συνθήκες, υψηλός δείκτης επικινδυνότητας χιονοστιβάδων ή ακατάλληλες συνθήκες πάγου, με γνώμονα την ασφάλεια των ατόμων που οδηγεί.

03 Οι διαδρομές πραγματοποιούνται σε ορεινό περιβάλλον και απαιτούν άριστο επίπεδο υγείας, καλή φυσική κατάσταση και αντοχή, καθώς και ικανότητα για αναρρίχηση με σακίδιο 5 κιλών.

02 Μπορεί επίσης να μεταβάλλει τη διαδρομή ή μέρος αυτής, εάν το επιβάλλουν ξαφνικοί λόγοι υγείας κάποιου μέλους της ομάδας, ή να τη διακόψει σε περίπτωση που μέλος της ομάδας δεν τηρεί τους κανόνες ασφαλείας που θέτει ο Οδηγός Βουνού.

04 Ο Οδηγός Βουνού δεν ευθύνεται για ατύχημα που δεν οφείλεται σε δική του υπαιτιότητα.

Olympus Alpine Guiding



Akis Parousis

MOUNTAIN GUIDE HMGA

ΤΗΛΕΦΩΝΟ
+30 6976 695869

EMAIL
olympusguiding@gmail.com

WEB
www.olympus-guiding.gr

ΚΑΤΕΡΙΝΗ · ΛΙΤΟΧΩΡΟ · ΕΛΛΑΔΑ