

Olympus  Alpine Guiding

• ΝΟΡΒΗΓΙΑ · ΑΡΚΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

Lyngen Alps

7 ημέρες

ΒΑΣΗ ΣΤΟ LYGSEIDET

5 αναβάσεις

ΑΠΟ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΣΤΙΣ ΚΟΡΥΦΕΣ



Akis Parousis · Mountain Guide HMGA

31/7 – 6/8

2027

TA LYNGEN

Η πιο άγρια γωνιά της Βόρειας Νορβηγίας

Οι Άλπεις του Lyngen είναι γνωστές ως μία από τις πιο όμορφες και άγριες περιοχές της Βόρειας Νορβηγίας για ορειβατική και αναρριχητική δράση. Το καλοκαίρι η χερσόνησος μετατρέπεται σε μια αλπική, ήσυχη περιοχή γεμάτη απομόνωση και φυσική ομορφιά.

120 km

Μήκος οροσειράς

Από τον νότο προς τον βορρά της χερσονήσου

20 km

Πλάτος

Ανάμεσα στα φιόρδ και την Αρκτική
Θάλασσα



Ένα ζωντανό παραμύθι... που κοιμάται
και περιμένει να ανακαλυφθεί.

ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ ΜΕ ΑΡΚΤΙΚΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ

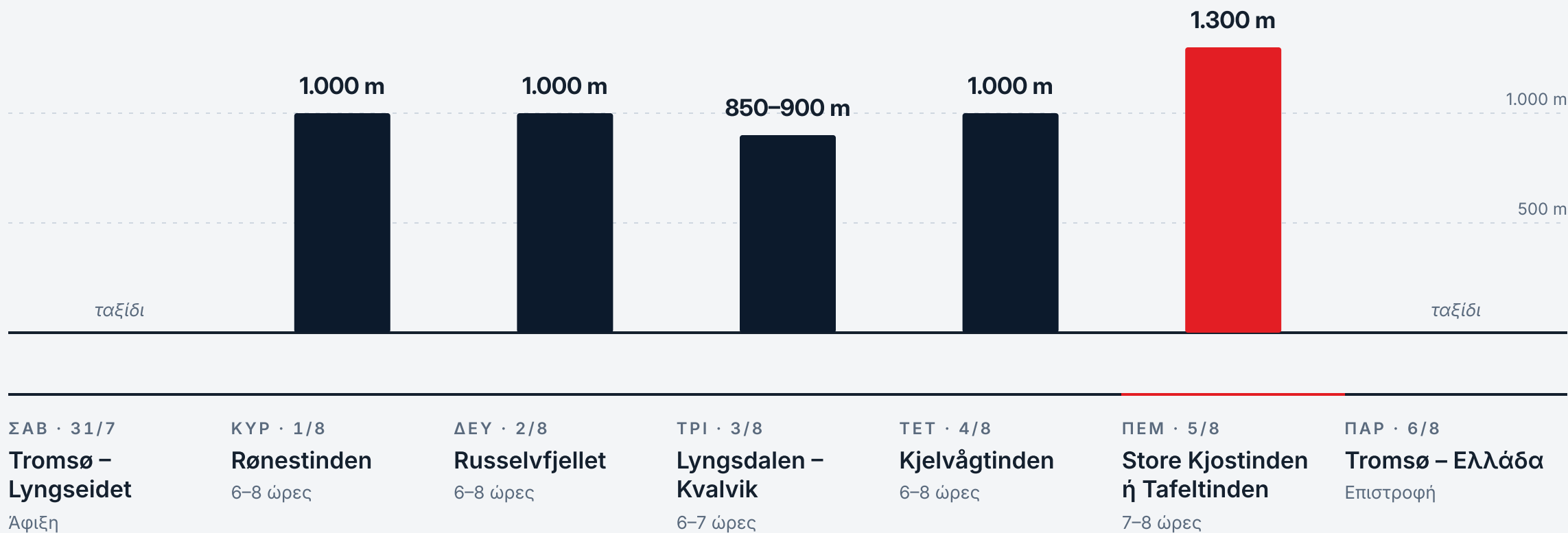
Χωρίς σηματοδοτημένα μονοπάτια — στα ίχνη των Sámi

Καλά κρυμμένο στα φιόρδ βρίσκεται το **Lyngseidet**, ένα όμορφο παραθαλάσσιο χωριό που θα αποτελέσει τη βάση μας.

Τα περισσότερα βουνά είναι παγετωνικά και απόκρημνα, ενώ άλλα υψώνονται ως ήπιες, στρογγυλεμένες κορυφές πάνω από τη βαθιά γαλάζια Αρκτική Θάλασσα.

Σε αντίθεση με τις Ευρωπαϊκές Άλπεις, εδώ δεν υπάρχουν σηματοδοτημένα μονοπάτια. Ακολουθούμε τα μονοπάτια που χρησιμοποιούσαν παλαιότερα οι **Sámi**, οι ντόπιοι νομάδες εκτροφείς ταράνδων, μέσα στην αρκτική ερημιά.

Υψομετρική ανάβαση ανά ημέρα



ΣΑΒ · 31/7
**Tromsø –
Lyngseidet**
Αφιξη

ΚΥΡ · 1/8
Rønestinden
6–8 ώρες

ΔΕΥ · 2/8
Russelvfjellet
6–8 ώρες

ΤΡΙ · 3/8
**Lyngsdalen –
Kvalvik**
6–7 ώρες

ΤΕΤ · 4/8
Kjelvågtinden
6–8 ώρες

ΠΕΜ · 5/8
**Store Kjostinden
ή Tafeltinden**
7–8 ώρες

ΠΑΡ · 6/8
Tromsø – Ελλάδα
Επιστροφή

Άφιξη στα φιόρδ & η πρώτη κορυφή

01

ΣΑΒΒΑΤΟ · 31/7/2027

Ελλάδα – Tromsø – Lyngseidet

Το ταξίδι ξεκινά με την άφιξη στο Tromsø, όπου συναντιόμαστε στο αεροδρόμιο. Ακολουθεί περίπου δίωρη οδική διαδρομή μέχρι το κατάλυμά μας μπροστά στη θάλασσα, στο φιόρδ του Lyngseidet.

Τακτοποίηση στον ξενώνα, όπου μας καλωσορίζει η Henrika με δείπνο και τοπική κουζίνα. Ενημέρωση και διανυκτέρευση.

02

ΚΥΡΙΑΚΗ · 1/8/2027

Rønestinden 1.000 m

Η πρώτη ανάβαση, στο τοπικό βουνό. Ξεκινάμε μέσα από αραιό δάσος σημύδας και φτάνουμε στο οροπέδιο του Røneshytta, με αλπικές λίμνες, λιβάδια και ένα μικρό ορεινό καταφύγιο — ιδανικό για διάλειμμα πριν η διαδρομή γίνει πιο απότομη προς την κορυφή.

Επιστροφή το απόγευμα στον ξενώνα.

ΑΝΑΒΑΣΗ

+1.000 m

ΚΑΤΑΒΑΣΗ

-1.000 m

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

6-8 ώρες

Προς τον Αρκτικό Ωκεανό & στις κοιλάδες των τaráνδων

03

ΔΕΥΤΕΡΑ · 2/8/2027

Russelvjellet 900 m

Εξερευνούμε το βόρειο τμήμα της χερσονήσου. Μεταφορά 45 λεπτών προς τη λίμνη Jægervatnet και από το Nord-Lenangen ανεβαίνουμε σε μια αλπική κορυφή που θυμίζει ηφαιστειακό κρατήρα, με θέα στον Αρκτικό Ωκεανό και στα νησιά Uløya, Kågen και Arnøya.

Στην επιστροφή, στάση στο εργοστάσιο γαρίδας Lyngen Reker — οι φρέσκες γαρίδες του φιόρντ καταλήγουν, με τη βοήθεια της Chef Henrika, στο δείπνο μας.

ΑΝΑΒΑΣΗ

+1.000 m

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

6-8 ώρες

04

ΤΡΙΤΗ · 3/8/2027

Lyngsdalen – Kvalvik

Μικρή μεταφορά στο Furufalten. Κυκλική διαδρομή στην άγρια, απομονωμένη κοιλάδα Lyngsdalen, σε μονοπάτια που χρησιμοποιούν οι τάρανδοι και οι παλιοί νομάδες.

Μέσα από οροπέδια και αλπικές λίμνες περνάμε στην κοιλάδα Kvalvikdalen, όπου ετοιμάζουμε το γεύμα μας σε ανοιχτή φωτιά, και ολοκληρώνουμε στο Kvalvik.

ΑΝΑΒΑΣΗ

+850-900 m

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

6-7 ώρες

Νησιά, παγετώνες & το φινάλε της εβδομάδας

05

ΤΕΤΑΡΤΗ · 4/8/2027

Kjelvågtinden

Με πλοίο διασχίζουμε το φιόρδ ως το Olderdalen και με δεύτερη θαλάσσια μεταφορά φτάνουμε στο νησί Uløya και στο ψαροχώρι Havnnes — αφετηρία για μια εντυπωσιακή κορυφή με θέα που κόβει την ανάσα.

ΑΝΑΒΑΣΗ

+1.000 m

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

6–8 ώρες

06

ΠΕΜΠΤΗ · 5/8/2027

ΠΑΓΕΤΩΝΙΚΟ ΠΕΔΙΟ

Store Kjostinden ή Tafeltinden

Η εβδομάδα ολοκληρώνεται σε παγετωνικό και τεχνικό πεδίο, με δύο υπέροχες επιλογές:

STORE KJOSTINDEN

Διάσχιση του παγετώνα Rottenvikbreen προς την κορυφή.

TAFELTINDEN

Παγετώνας και στο τελευταίο τμήμα εύκολη αναρρίχηση (scrambling).

ΑΝΑΒΑΣΗ

+1.300 m

ΚΑΤΑΒΑΣΗ

–1.300 m

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

7–8 ώρες

Επιστροφή & προτεινόμενες πτήσεις

07

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ · 6/8/2027

Lyngseidet – Tromsø – Ελλάδα

Αποχαιρετούμε το Lyngseidet και ξεκινάμε το ταξίδι της επιστροφής. Μετά από περίπου δύο ώρες φτάνουμε στο αεροδρόμιο του Tromsø και πετάμε για την Ελλάδα.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ · ΣΑΒΒΑΤΟ 31/7

Θεσσαλονίκη → Tromsø	Lufthansa	08:10 – 14:30
Αθήνα → Tromsø	Lufthansa	06:40 – 14:30

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ · ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/8

Tromsø → Θεσσαλονίκη	Scandinavian	10:20 – 20:00
Tromsø → Θεσσαλονίκη	Lufthansa	15:20 – 00:00
Tromsø → Αθήνα	Norwegian	10:55 – 21:00

Η ΒΑΣΗ ΜΑΣ

Ένας παραθαλάσσιος ξενώνας στο Lyngseidet

Έξι βράδια μπροστά στη θάλασσα, με τη φιλοξενία και την κουζίνα της Henrika.

- ✓ Δίκλινα δωμάτια, με δύο μονά ή ένα διπλό κρεβάτι
- ✓ Πρωινό, δείπνο και lunch box κάθε ημέρα
- ✓ Όλες οι μετακινήσεις, οδικές και ακτοπλοϊκές, για το πρόγραμμα





ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Lyngen Alps 2027

€2.650 + ΦΠΑ

7 ημέρες · 6 διανυκτερεύσεις

+ €350

Μονόκλινο δωμάτιο

Ταυτότητα

Απαραίτητη ταυτότητα
νέου τύπου

Ρωτήστε με για τις παροχές

+30 6976 695869
olympusguiding@gmail.com

Τι χρειάζεστε μαζί σας

- Ορειβατικές μπότες, άκαμπτες ή ημιάκαμπτες
- Πιολέ
- **Κράνος**
- Σακίδιο 30–35 λίτρων
- Ορειβατικό παντελόνι soft shell
- Ελαφρύ συνθετικό ή πουπουλένιο τζάκετ
- 2 ζεύγη γάντια (ένα λεπτό, ένα σκι)
- Μάσκα σκι
- Θερμός

- Κράμπον (crampons)
- Μπωντριέ
- Μπατόν
- Θερμοεσώρουχα
- Αδιάβροχο παντελόνι και τζάκετ
- Σορτσάκι
- Σκούφος
- Καπέλο, γυαλιά ηλίου, αντιηλιακό

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ

Παγετωνικός εξοπλισμός

Κράμπον, πιολέ, μπωντριέ και κράνος για την ημέρα 6

Ταυτότητα νέου τύπου

Απαραίτητη για το ταξίδι

Ασφάλεια πάνω από όλα

01 Ο υπεύθυνος του προγράμματος – Οδηγός Βουνού έχει το δικαίωμα να μεταβάλλει μέρος του προγράμματος, πάντα σε συνεννόηση με την ομάδα, εάν υπάρχουν άσχημες καιρικές συνθήκες, με γνώμονα την ασφάλεια των ατόμων που οδηγεί.

03 Ο Οδηγός Βουνού δεν ευθύνεται για ατύχημα που δεν οφείλεται σε δική του υπαιτιότητα.

02 Μπορεί επίσης να μεταβάλλει τη διαδρομή ή μέρος αυτής, εάν το επιβάλλουν ξαφνικοί λόγοι υγείας κάποιου μέλους της ομάδας, ή να τη διακόψει σε περίπτωση που μέλος της ομάδας δεν τηρεί τους κανόνες ασφαλείας που θέτει ο Οδηγός Βουνού.

04 **Απαραίτητη ταυτότητα νέου τύπου.**

Olympus Alpine Guiding



Akis Parousis

MOUNTAIN GUIDE HMGA

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

+30 6976 695869

EMAIL

olympusguiding@gmail.com

WEB

www.olympus-guiding.gr

ΚΑΤΕΡΙΝΗ · ΛΙΤΟΧΩΡΟ · ΕΛΛΑΔΑ